Psykisk helse- og rustenesta	
Kven er vi?	Psykisk helse og rustenesta er ein kommunedekkande teneste som gjer hjelp og støtte til personar som har utfordringar knytt til psykisk helse og/eller rusvanskar.
Kva tilbyr vi?	Tenesta er for deg over 18 år som: • Har psykiske lidingar eller vanskar • Ynskjer hjelp til å handtere rusrelaterte utfordringar • Treng langvarig oppfølging og tilretteleggjing som følgje av moderate eller alvorlege psykiske og/eller rusrelaterte vanskar • Treng hjelp til å handtere ein vanskeleg livssituasjon og til å meistre kvardagen Tenesta arbeider etter ei miljøterapeutisk tilnærming, og oppfølginga vert tilpassa kvar enkelt brukar sine behov, mål og ressursar. • Hjelp til å lage struktur i og meistre kvardagen • Hjelp til å finne meiningsfulle aktivitetar • Støtte og tiltak for betring og meistring • Støttesamtalar • Råd og rettleiing • Kartlegging av rusmiddelbruk og problemområde • Individuell plan, ansvarsgruppe og koordinering av tenester • Hjelp til å finne riktige tenester
Målgruppe	Ungdom og vaksne - over 18 år
Korleis kontakte oss?	Du kan sjølv kontakte tenesta eller få tilvising frå lege eller andre instansar du er i kontakt med. Kontaktperson: Reidar Kirketeig - telefon 45 97 40 03 Legevakt: telefon 116 117
Aktuelle dokument	