

Helsestasjon og skulehelsetenesta

Kven er vi?	Helsesjukepleiar. Lege og fysioterapeut er og tilknytt helsestasjonen.
Kva tilbyr vi?	<ul style="list-style-type: none">• Svangerskapsomsorg - svangerskapsundersøkingar og fødselsførebuande kurs (Solund kommune er tilknytt jordmordtenesta i Kinn kommune)• Faste helseundersøkingar 0-5 år• Temagrupper• Trening for småbarnsforeldre• «Prosjekt bokstart» - i samarbeid med biblioteket• Skulestartundersøking med helsesjukepleiar og lege• Vaksinerings• Vekstmåling• Individuelle helsesamtalar med helsesjukepleiar• Deltak på foreldremøte og undervisningsopplegg i skulen (skulehelsetenesta)<ul style="list-style-type: none">- «Alle har rett til en trygg barndom».- «Psykologisk Førstehjelp»- «Spør først»- Pubertet og undervisning med NOK (Kompetansesenter mot seksuelle overgrep).- Undervisningsopplegg - Psykisk helse.• Råd og rettleiing til familiar som treng ekstra hjelp og støtte• ICDP - foreldrerettleiing• Oppfølging etter behov• Helsestasjon for ungdom(HSU):<ul style="list-style-type: none">- Råd og rettleiing- Tester for seksuelt overførbare sjukdomar (kjønssjukdomar) eller graviditet.- Rettleiing i bruk av prevensjon og uønska graviditet.- Rådgivning ved til dømes spiseforstyrningar, problem heime eller rusproblem.- Samtale om kjønnsidentitet og seksuell orientering
Målgruppe	Tilbod til gravide og barn og ungdom (0-20 år)
Korleis kontakte oss?	Helsestasjonen: ligg i 2. etasje på Solund Helsetun, bygget har heis. Kontortid/ telefontid: Mandag - fredag kl. 08.00 - 15.30. Drop-in kvar måndag kl. 09.00 - 11.00. Drop-in-tilbodet er eit ekstratilbod for å imøtekome behov for oppfølging på kort varsel. Skulehelsetenesta: Kontortid på Solund skule: Kvar måndag kl 08.00 – 15.30. Stad: Barneskulen. Helsestasjon for ungdom (HSU): er open kvar torsdag kl 14.00 - 15.30.
Aktuelle dokument	Forskrift om helsestasjons- og skulehelsetjenesten